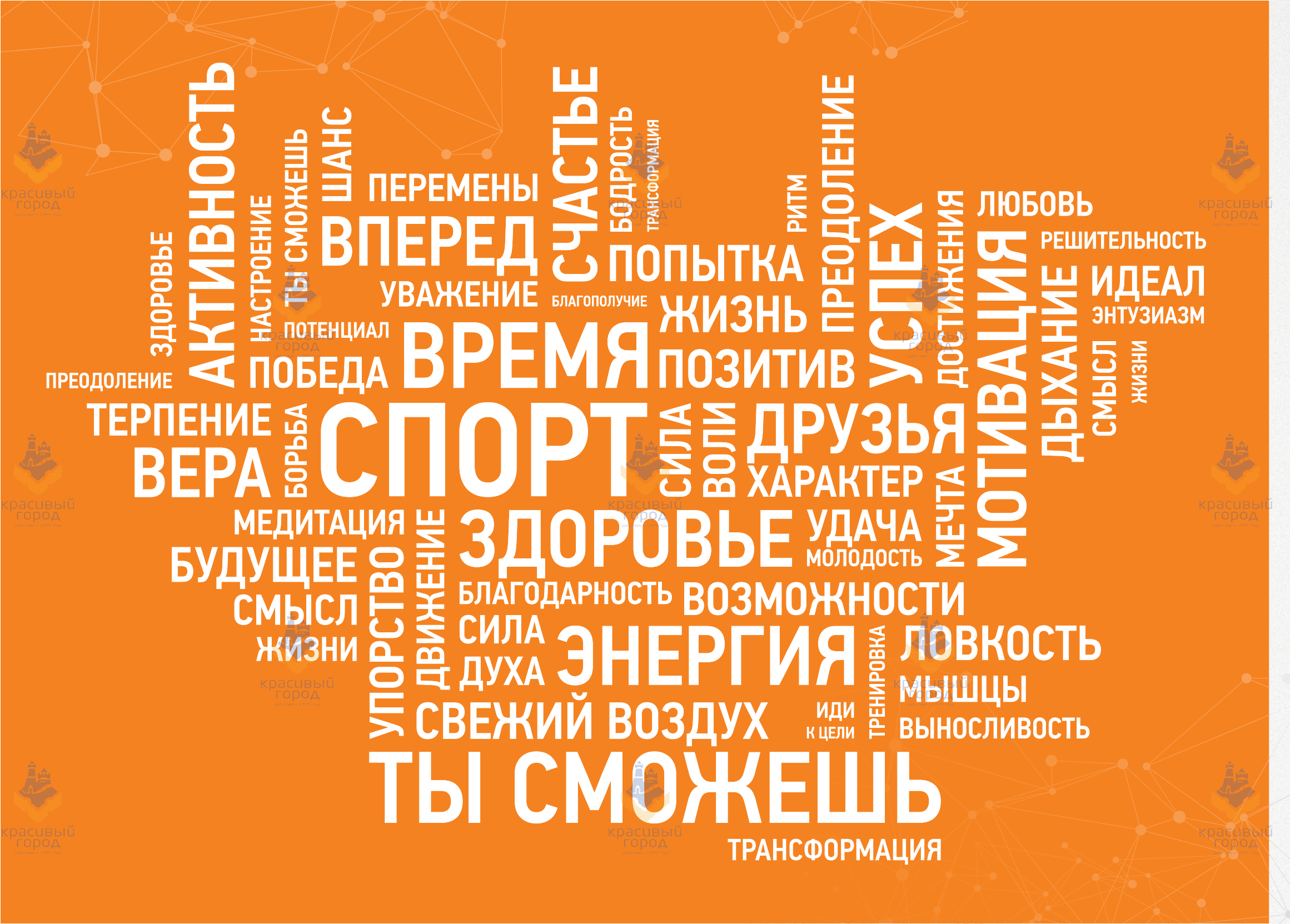


АКТИВНУ

УЛИЧНЫЙ ФИТНЕС

Спорт –
энергия жизни!





ЗДОРОВЬЕ
АКТИВНОСТЬ

НАСТРОЕНИЕ
ТЫ СМОЖЕШЬ

ШАНС

ПЕРЕМЕНЫ

ВПЕРЕД

УВАЖЕНИЕ

СЧАСТЬЕ

БОДРОСТЬ
ТРАНСФОРМАЦИЯ

ПОПЫТКА

РИТМ

ПРЕОДОЛЕНИЕ

УСПЕХ

ДОСТИЖЕНИЯ

ЛЮБОВЬ

РЕШИТЕЛЬНОСТЬ

ДЫХАНИЕ

ИДЕАЛ
ЭНТУЗИАЗМ

СМЫСЛ
ЖИЗНИ

ПРЕОДОЛЕНИЕ

ТЕРПЕНИЕ

ВЕРА

БОРЬБА

СПОРТ

СИЛА

ВОЛИ

ДРУЗЬЯ

ХАРАКТЕР

МЕДИТАЦИЯ

БУДУЩЕЕ

СМЫСЛ
ЖИЗНИ

УПОРСТВО

ДВИЖЕНИЕ

ЗДОРОВЬЕ

УДАЧА
МОЛОДОСТЬ

МЕЧТА

МОТИВАЦИЯ

БЛАГОДАРНОСТЬ

ВОЗМОЖНОСТИ

СИЛА
ДУХА

ЭНЕРГИЯ

ТРЕНИРОВКА
ИДИ
К ЦЕЛИ

ЛОВКОСТЬ

МЫШЦЫ

ВЫНОСЛИВОСТЬ

СВЕЖИЙ ВОЗДУХ

ТЫ СМОЖЕШЬ

ТРАНСФОРМАЦИЯ

7 мая 2018 года Президентом России был подписан Указ №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Документом определены основные цели развития страны, среди которых по отрасли физическая культура и спорт определена цель: «Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, а также увеличение до 55 процентов доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом» и задача для ее достижения: «Создание для всех категорий и групп населения условий для занятия физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта, а также подготовка спортивного резерва».

СПОРТ — ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ!

В рамках национальной программы в сфере демографической политики Российской Федерации, наша компания предлагает инновационную спортивную установку для уличного фитнеса «АКТИВИТИ»

**ВОВЛЕЧЕНИЕ ГРАЖДАН
В СПОРТИВНУЮ ЖИЗНЬ**

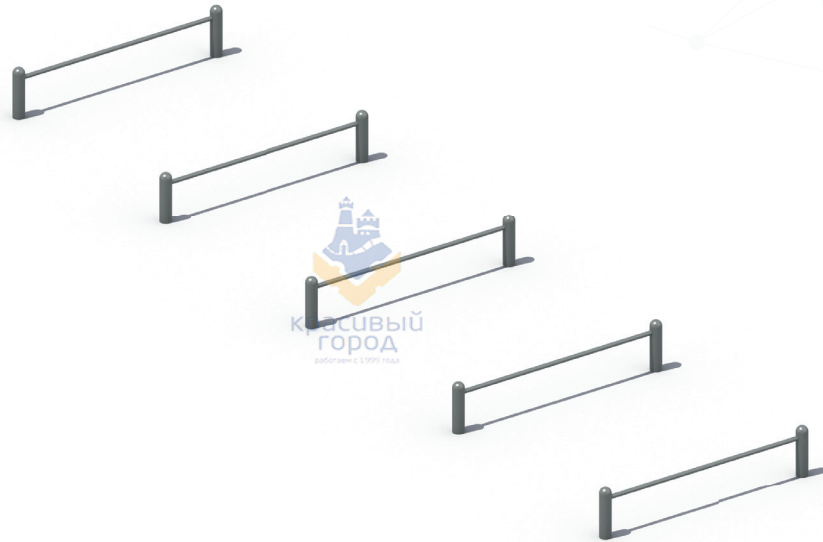
**РАЗВИТИЕ ЛОВКОСТИ
И ВЫНОСЛИВОСТИ**

**ПРЕОДОЛЕНИЕ
ПРЕПЯТСТВИЙ**

Преимущества:

1. Игровая форма спортивных упражнений будет способствовать вовлечению людей в спортивную жизнь.
2. Благодаря разнообразию и множеству спортивных упражнений на ней могут заниматься даже спортивно не подготовленные люди.
3. Есть упражнения для маломобильных групп граждан (колясочников), что способствует их физическому развитию и социализации.
4. Оборудование сертифицировано и производится в России.
5. Нет возрастных ограничений, заниматься могут все начиная со школьного возраста.
6. Выполнение упражнений для сдачи норм ГТО.

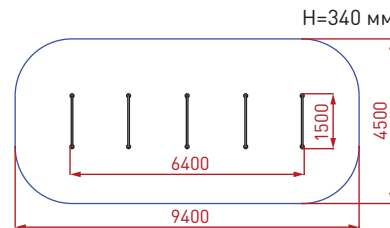




4012

СК «Марио»

Спортивный комплекс состоит из пяти перекладин для тренировки барьерного бега. Этот спринтерский вид легкой атлетики, который развивает гибкость, прыгучесть, хорошую координацию движений и скорость. Позволяет развивать реакцию спортсмена, умение преодолевать препятствия без потери скорости. Дополнительно барьер можно использовать, как опору при отжимании.

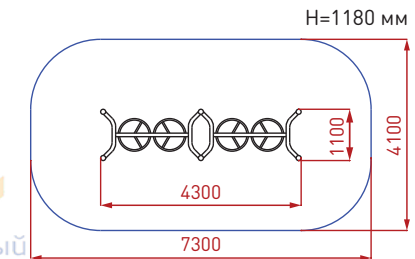


4001

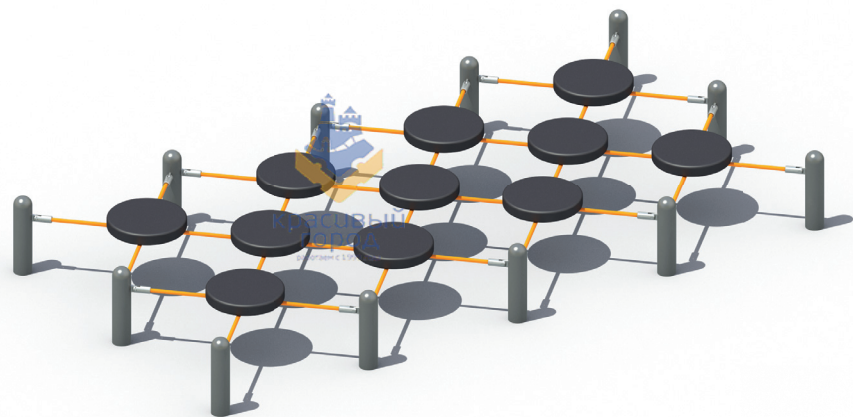
Турник двойной «Турбо»

Турник двойной, спортивный снаряд, способствует развитию мышечной силы и выносливости, улучшает внешнюю физическую форму, также укрепляет связки, оказывает благотворное влияние на позвоночник.

Дополнительно спортивный комплекс можно использовать как рукоход — это первый этап на пути к подтягиваниям. При перемещении на руках, будут укрепляться бицепсы, спина, предплечья, суставы рук и запястий и пресс.



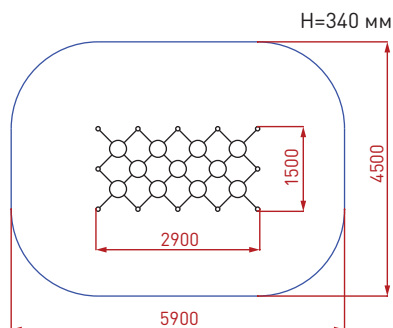
ACTIVITY



4006

СК «Гамп»

Спортивный комплекс предназначен для тренировки координации, ловкости равновесия. В процессе преодоления препятствия, перепрыгивания с одной круглой платформы на другую, задействованы мышцы ног, спины и пресса.



красивый
город
работаем с 1999 года

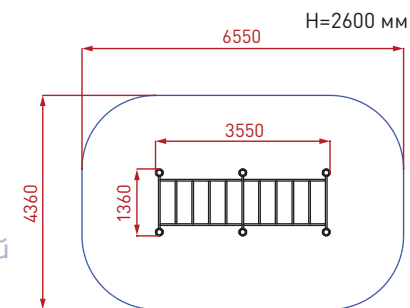


2284

Рукоход двойной

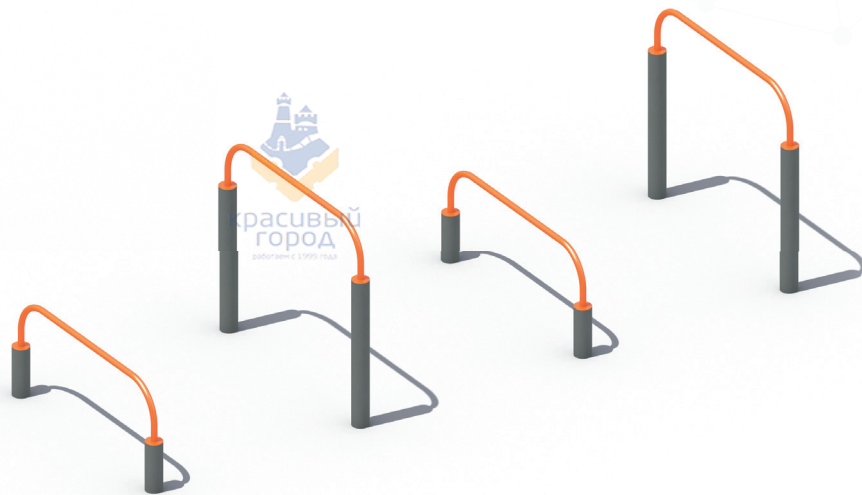
Спортивный комплекс предназначен для работы над мышцами верхнего плечевого пояса, укрепления связок рук и кистей, а также, поддержание здоровья позвоночника. Снаряд рукоход особенно подойдет тем, кто учится подтягиваться, т.к. в процессе прохождения задействована та же группа мышц.

Данный спортивный комплекс, состоит из двух секций, установленных на разном уровне, что позволяет увеличить нагрузку при прохождении препятствия.



красивый
город
работаем с 1999 года

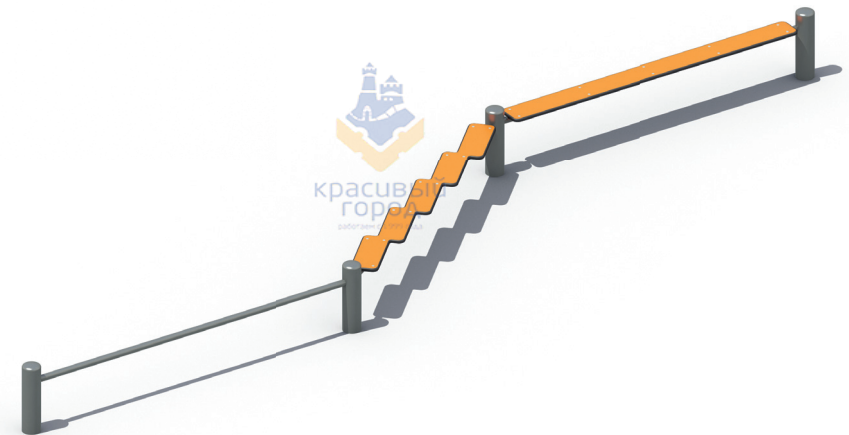
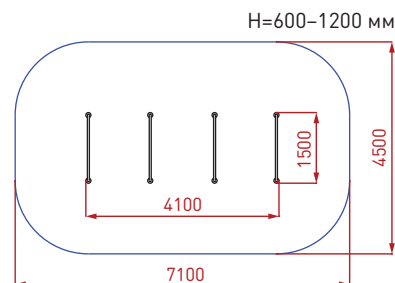




4009

СК «Бегущий в лабиринте»

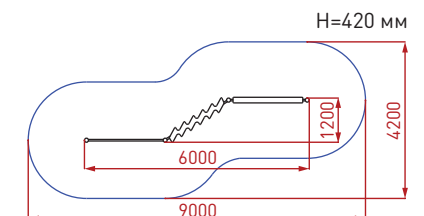
Спортивный снаряд состоит из четырёх барьеров, расположенных на двух уровнях, для тренировки всего тела и координации движений. Дополнительно барьеры можно использовать для отжиманий при начальном уровне физической подготовки.



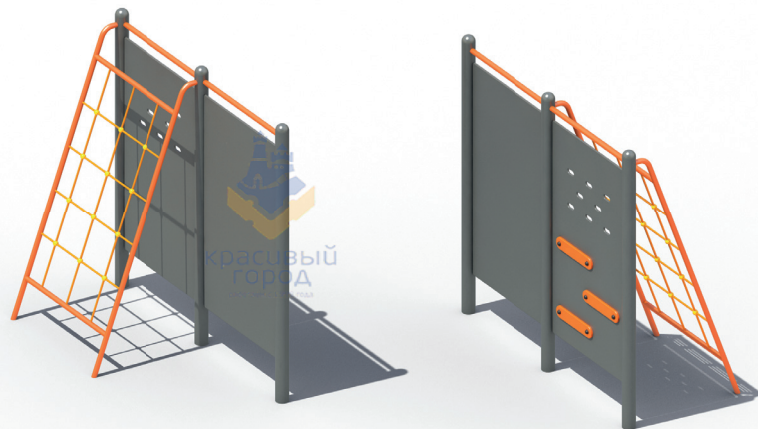
4010

СК «2049»

Снаряд СК «2049» предназначен для тренировки равновесия и развития координации, за счет подключения мышц кора, которые помогают удерживать тело в заданном положении. Дополнительно, развитые мышцы стабилизаторы, позволяют передвигаться более технично и уверенно.



ACTIVITY

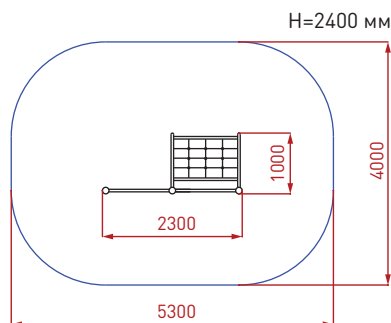


4011

СК «Скала»

Снаряд предназначен, для преодоления препятствия высотой 2,4 м вертикально при помощи зацепов для рук и ног. Во время тренировки активно задействованы все группы мышц, развивается гибкость и координация.

Спуск осуществляется при помощи канатной лестницы под углом, для обеспечения большей безопасности.

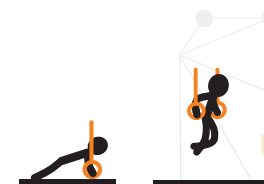
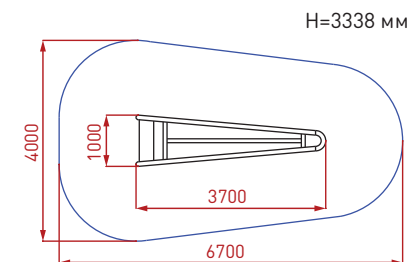
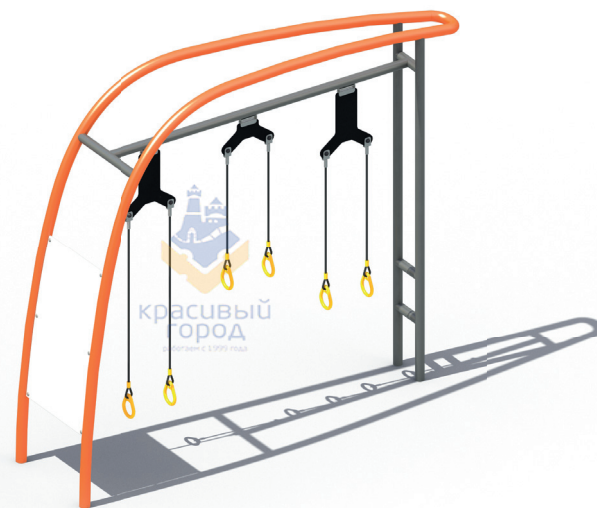


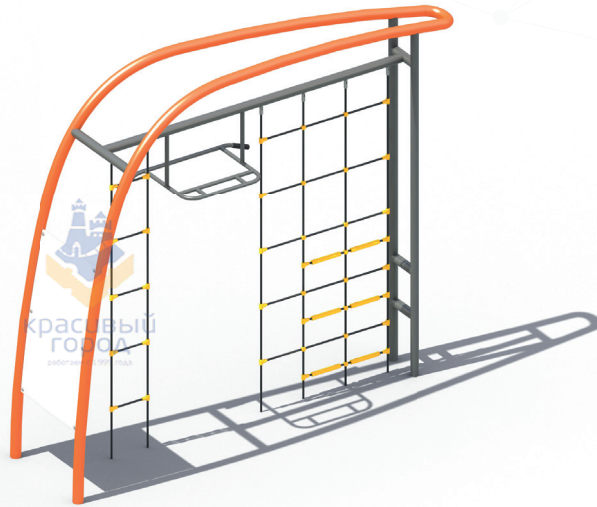
4002

СК «Властелин колец»

Аналог петель TRX, для занятий на свежем воздухе. Снаряжение оснащено петлями-кольцами, расположенными на трех уровнях, благодаря которым можно выполнять больше количество упражнений, задействуя все группы мышц: подтягивания, отжимания, тяга, наклоны, упражнения на пресс и т. д.

Все упражнения выполняются с собственным весом, задействуют мышцы стабилизаторы, что дополнительно тренирует координацию и равновесие.

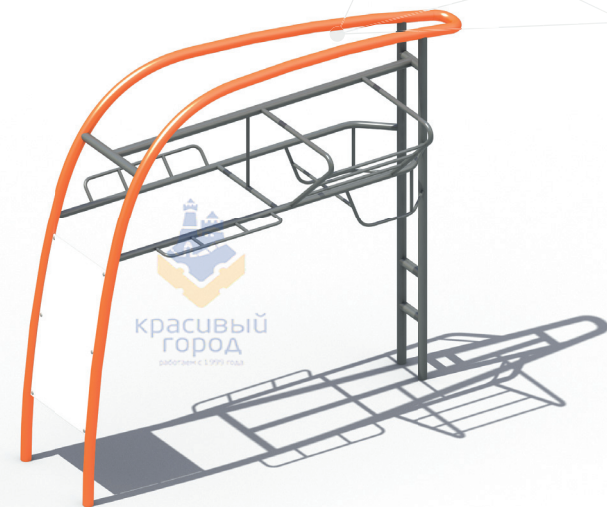
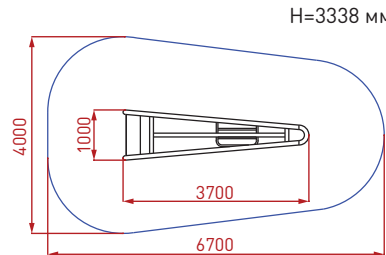




4004

СК «Небоскреб»

Канатные лестницы, турник и дополнительное пространство под ним, идеально подходят для выполнения широкого спектра упражнений с использованием собственного веса. Это основа Workout тренировок. Хорошая проработка мышц верхнего плечевого пояса и спины.

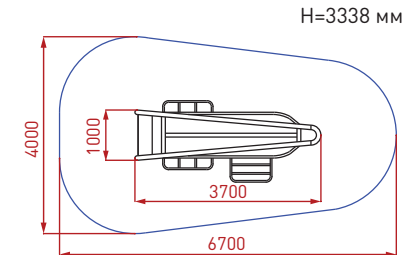


4003

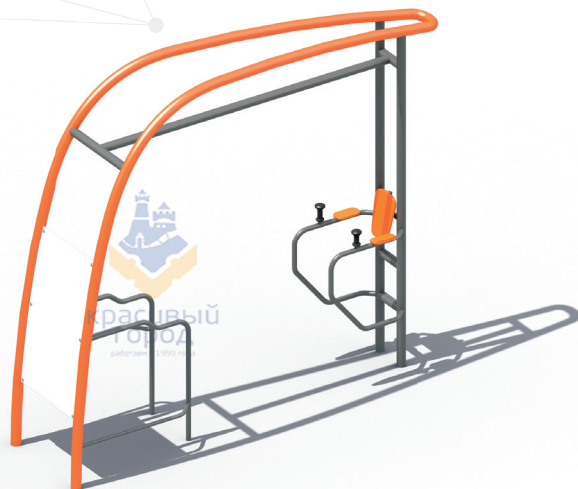
СК «Тарзан»

Комплекс из турников, позволяет отработать все виды подтягиваний с различными вариантами хвата, для более детальной и лучшей проработки мышц: трапециевидной, мышц разгибателей спины, малой и большой грудной, всех видов мышц живота, бицепс, трицепс и многочисленные мышцы предплечья.

Работа с собственным весом менее травматична.



ACTIVITY

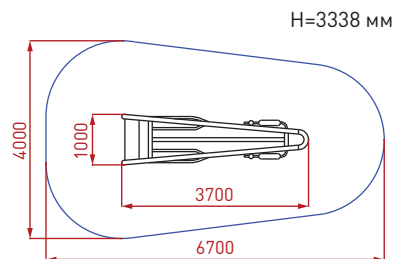


4005

СК «Железный человек»

Снаряд оснащен двумя видами параллельных брусьев для проработки мышцы верхней части тела: грудные, дельтовидные и трицепс. Нагрузку можно регулировать и распределять в зависимости от расположения корпуса, положения рук и ширины брусьев.

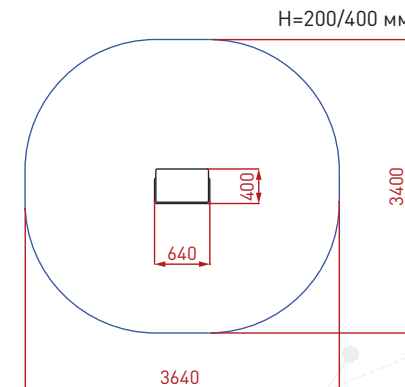
Дополнительно можно тренировать мышцы брюшного пресса (подтягивание ног) и верхнего плечевого пояса (подтягивание на верхней перекладине).

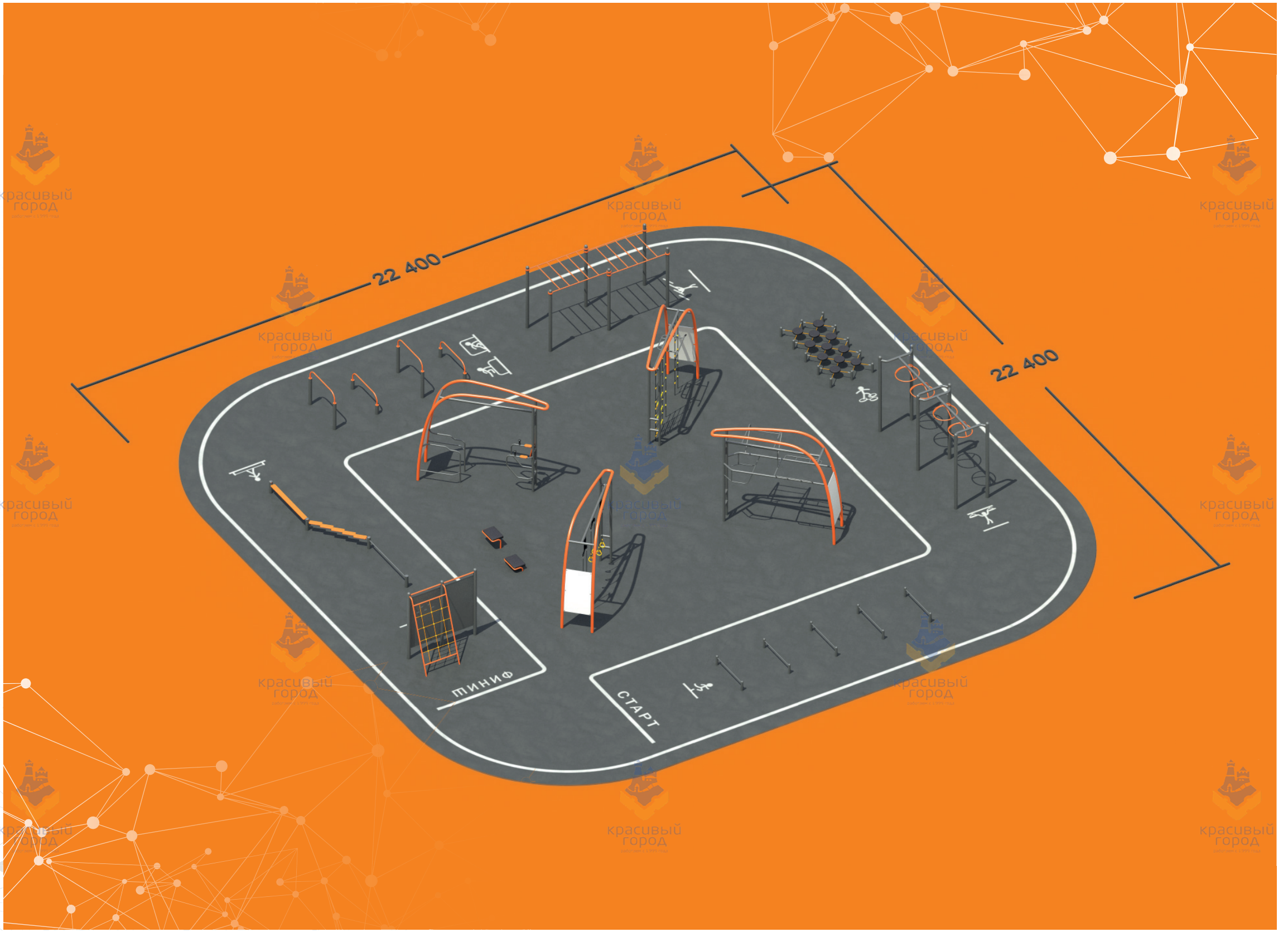


4007/4008

СК «Вверх»

Прыжки на поверхность, это одно из базовых гимнастических упражнений в методике кроссфита. Работает над развитием взрывной силы ног и выносливости организма в целом. Во время выполнения максимально задействованы икроножные мышцы, бицепс бедра, ягодицы, квадрицепсы, мышцы плечевого пояса, улучшается эластичность сухожилий. В данном варианте можно выбрать две высоты, для начального и продвинутого уровня.







www.k-gorod.ru

г. Санкт-Петербург
пр. Коломяжский, д. 33
+7 (812) 648 22 88

